

NOTE:
PLEASE READ ALL
INSTRUCTIONS CAREFULLY
BEFORE USING THIS
PRODUCT

NOTE:
VEUILLEZ LIRE LES
INSTRUCTIONS
ATTENTIVEMENT AVANT
D'UTILISER CE PRODUIT

TABLE OF CONTENTS /
TABLE DES MATIÈRES

SAFETY NOTICE /
PRÉCAUTIONS
IMPORTANTES

ASSEMBLY INSTRUCTION /
ASSEMBLAGE

PARTS LIST / LISTE DES
PIÈCES

WARRANTY / GARANTIE

ORDERING PARTS / PIÈCES
DE RECHANGE

Model / Modèle
NS-653

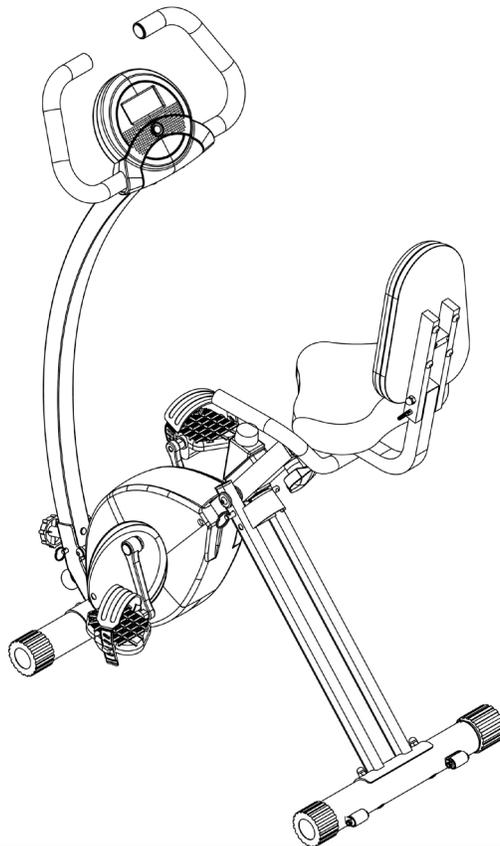
Retain This Manual for
Reference / Conserver ce
manuel comme référence

210409

ASSEMBLY & OWNER'S
MANUAL / MANUEL DU
PROPRIÉTAIRE

MARCY®

MARCY® FOLDABLE RECUMBENT BIKE NS-653



IMPORTANT: Please read this manual before commencing assembly of this product.

ATTENTION! Veuillez lire attentivement le Manuel de l'utilisateur avant d'assembler cet appareil

IMPEX® INC.

2801 S. Towne Ave, Pomona, CA 91766

Tel: (800) 999-8899

www.marcypro.com

support@impex-fitness.com

TABLE OF CONTENTS

BEFORE YOU BEGIN	1
IMPORTANT SAFETY NOTICES	2
WARNING LEL PLACEMENT	3
PRE-ASSEMBLY CHECK LIST, HARDWARE PACK	4
ASSEMBLY INFORMATION	5
EXPLODED DIAGRAM	6
PARTS LIST	14
COMPUTER	15
CARE AND MAINTENENCE, OPERATING NOTES	16
WARRANTY	17
ORDERING PARTS	17

BEFORE YOU BEGIN

Thank you for selecting the MARCY® NS-653 by IMPEX® INC. For your safety and benefit, read this manual carefully before using the machine. As a manufacturer, we are committed to provide you complete customer satisfaction. If you have any questions, or find there are missing or damaged parts, we guarantee you complete satisfaction through direct assistance from our factory. To avoid unnecessary delays, *please call our TOLL-FREE customer service number*. Our Customer Service Agents will provide immediate assistance to you.

Toll-Free Customer Service Number

1-800-999-8899

Mon. - Fri. 9 a.m. - 5 p.m. PST

www.marcypro.com

support@impex-fitness.com

IMPORTANT SAFETY NOTICE

PRECAUTIONS

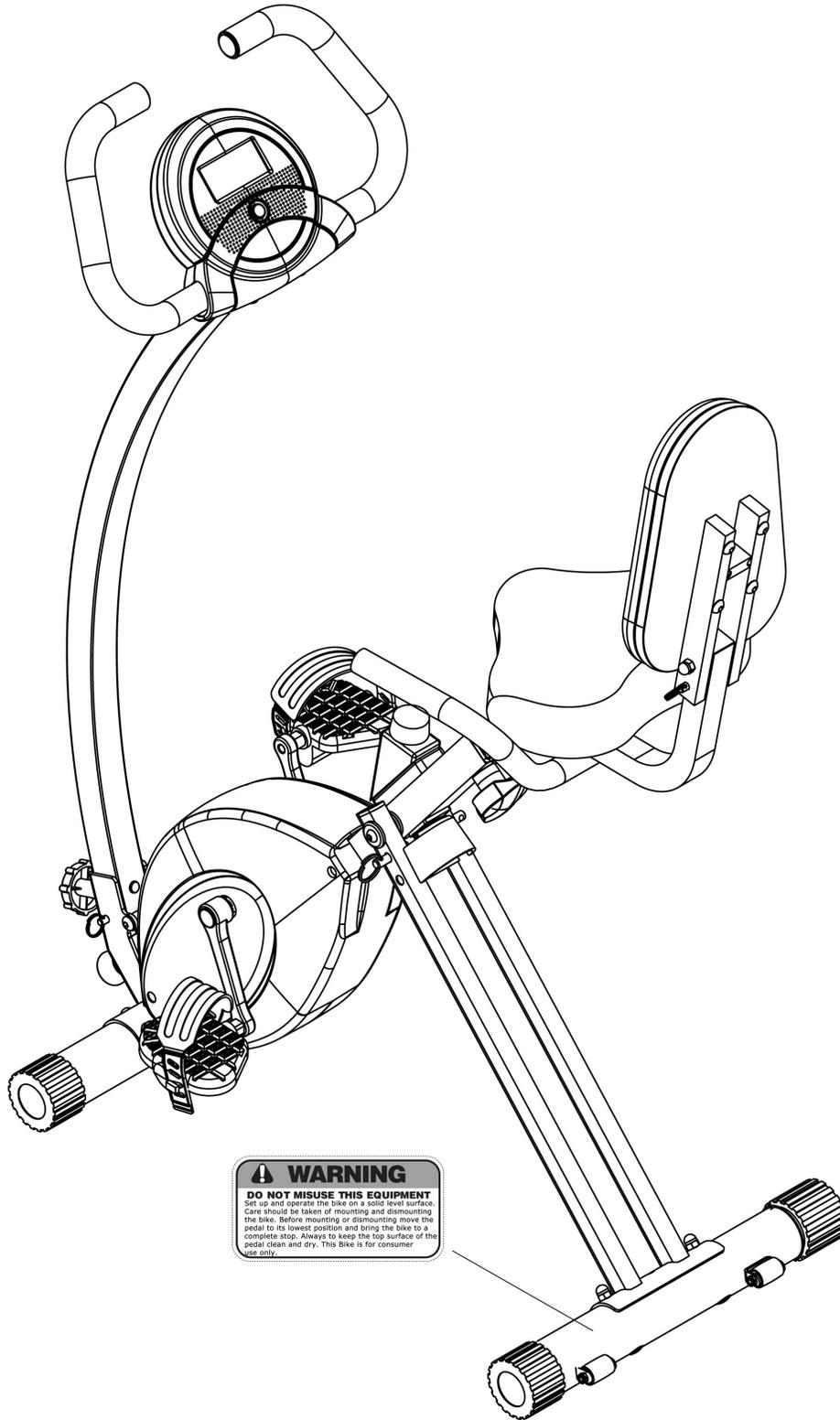
This exercise bike is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise bike. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your bike. In particular, note the following safety precautions:

1. **Keep children and pets away from the bike at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the bike.**
2. Only one person at a time should use the bike.
3. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout at once. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
4. Position the machine on a clear, leveled surface. DO NOT use the bike near water or outdoors.
5. Keep hands away from all moving parts.
6. Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear robes or other clothing that could become caught in the bike. Running or aerobic shoes are also required when using the bike.
7. Use the machine only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by the manufacturer.
8. Do not place any sharp object around the bike.
9. Disabled person should not use the machine without a qualified person or physician in attendance.
10. Before using the bike to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
11. Never operate the bike if the machine is not functioning properly.
12. Read all warnings posted on the exercise bike.
13. Inspect the exercise bike for worn or loose component prior to use. Tighten/replace any loose or wore components prior to use.
14. Care should be taken in mounting or dismounting the exercise bike.
15. This exercise bike is for consumer and home use only.

WARNING: BEFORE BEGINNING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. IMPEX INC. ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

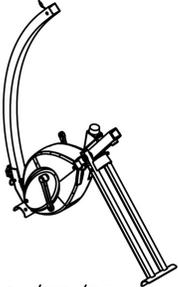
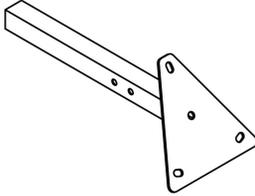
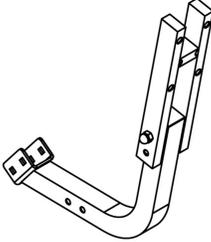
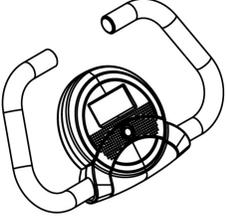
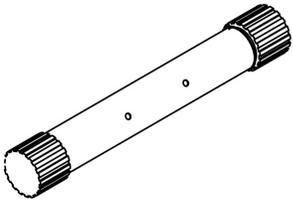
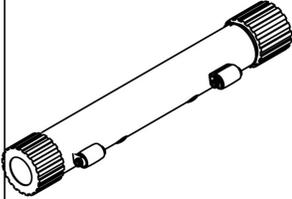
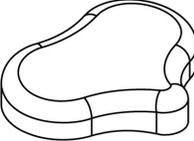
SAVE THESE INSTRUCTIONS.

WARNING LABEL REPLACEMENT



The Warning Label shown here has been placed on the rear Stabilizer. If the label is missing or illegible, please call customer service at 1-800-999-8899 for replacement. Apply the label in location shown.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

 <p>NO.01/02/03</p>	 <p>NO.04</p>	 <p>NO.05/06</p>	 <p>NO.07</p>
 <p>NO.08</p>	 <p>NO.09</p>	 <p>NO.15</p>	 <p>NO.20</p>
 <p>NO.30</p>	 <p>NO.31</p>		

HARDWARE PACK

No.	Description	Identifier	Q'ty
10	Carriage Bolt M8 x 2 1/2"		4
11	Carriage Bolt M8 x 2"		4
12	Allen Bolt M8 x 1 3/4"		4
14	Allen Bolt M8 x 5/8"		5
16	Washer Ø 3/8" x Ø 1"		4
18	Curved Washer Ø 3/8" x Ø 7/8"		6
19	Washer Ø 3/8" x Ø 3/4"		3
21	Lock Washer		4
22	Nylon Nut M8		5
23	Domed Nut M8		6
27	Lock Pin Ø 3/8" x 4 3/8"		1
28	Lock Pin Ø 1/4" x 3 3/8"		1
34	Adjustment Knob		1
	Allen Wrench		1
	Crossing Wrench		1

Above hardware are all you need to assemble this machine. Before you start to assemble, please check the hardware pack to make sure they are included.

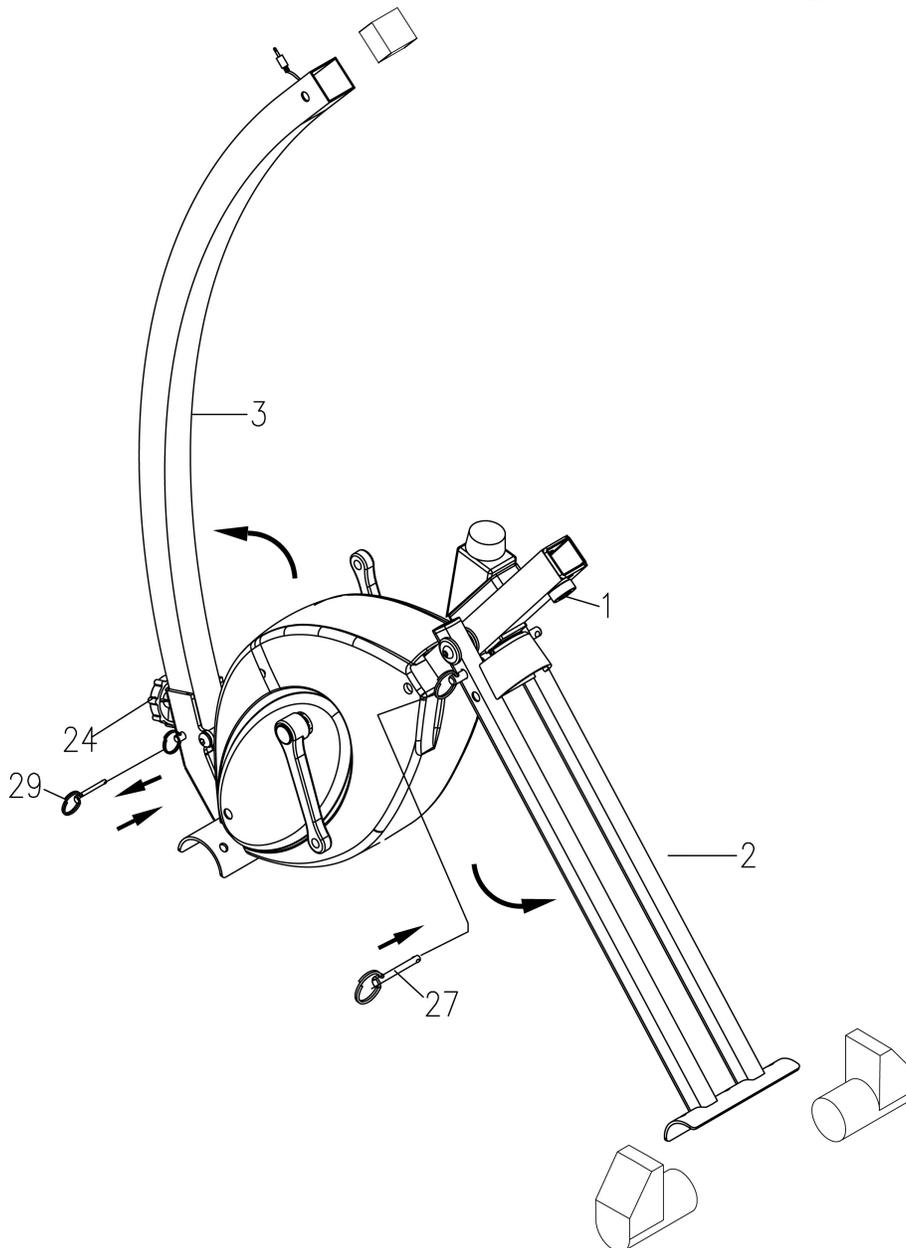
ASSEMBLY INSTRUCTION

NOTE: It is strongly recommended that two or more people assemble this bike to avoid possible injury. Tools required assembling this bike: Allen Wrench and Crossing Wrench packed in Hardware Pack.

STEP 1 (See Diagram1)

- A.) Remove the plastic protection caps from end of Rear Support (#2), remove protection cap on top of Front Post (#3).
- B.) Pull out the Front Post Lock Pin (#29). Loosen the Lock Knob (#24) on Front Post (#3); pull Front Post forward, and fasten the Lock Knob (#24). Insert back Front Post Lock Pin (#29).
- C.) Pull and extend the Rear Support (#2). Insert the Rear Support Lock Pin (#27) into the upper hole to firmly lock Rear Support in position.

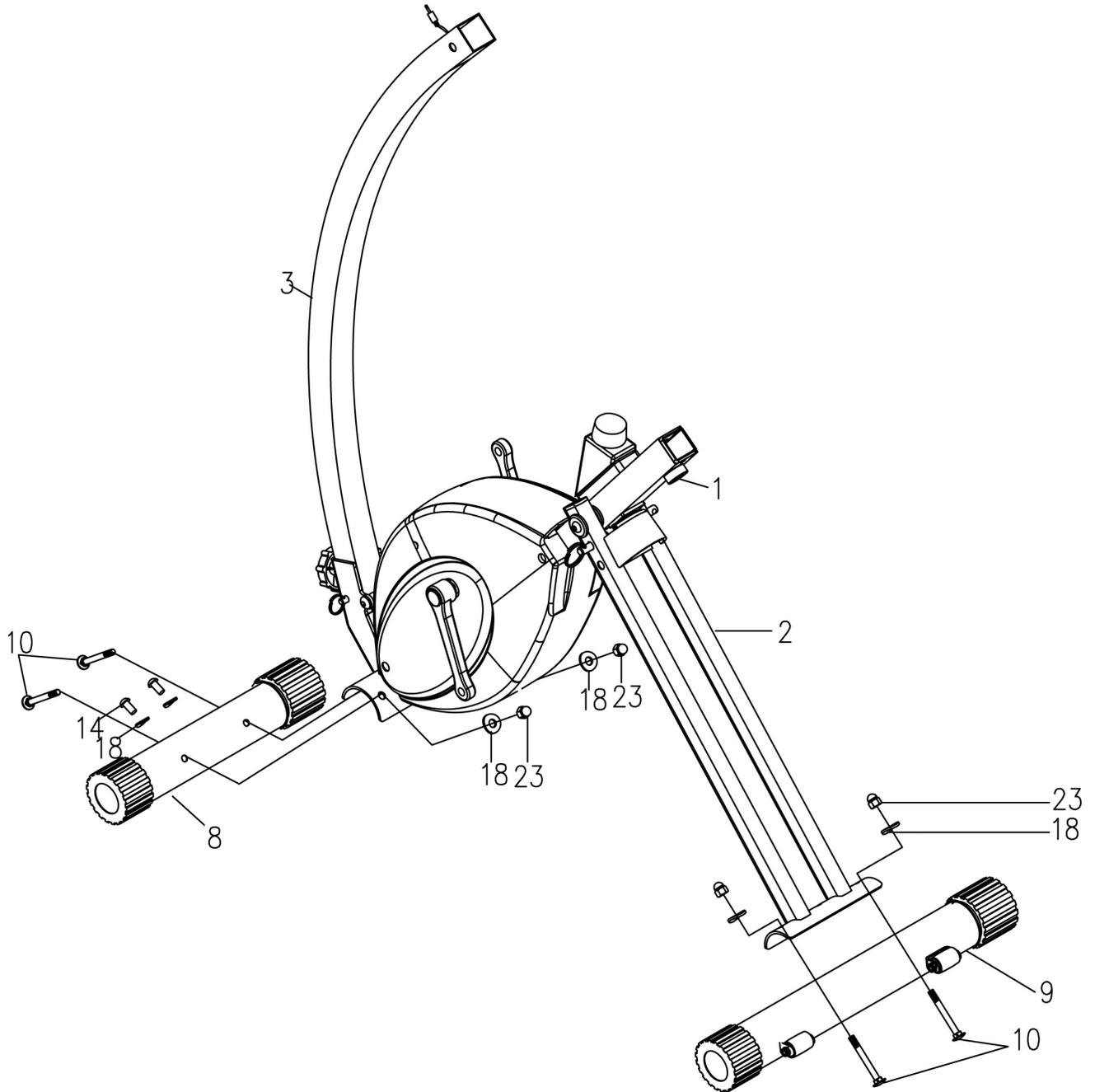
DIAGRAM 1



STEP 2 (See Diagram 2)

- A.) Attach the Front Stabilizer (#8) to the bracket on bottom of Main Frame (#1). Secure it with two M8 x 2 1/2" Carriage Bolt (#10), two $\text{\O} \frac{3}{8}$ " x $\text{\O} \frac{7}{8}$ " Curved Washers (#18), two Domed Nuts (#23), two M8 x 5/8" Allen Bolts (#14), and two $\text{\O} \frac{3}{8}$ " x $\text{\O} \frac{7}{8}$ " Curved Washers (#18).
- B.) Attach the Rear Stabilizer (#9) to the bracket on bottom of Rear Support (#2), Secure it with two M8 x 2 1/2" Carriage Bolt (#10), two $\text{\O} \frac{3}{8}$ " x $\text{\O} \frac{7}{8}$ " Curved Washers (#18), and two Domed Nuts (#23).

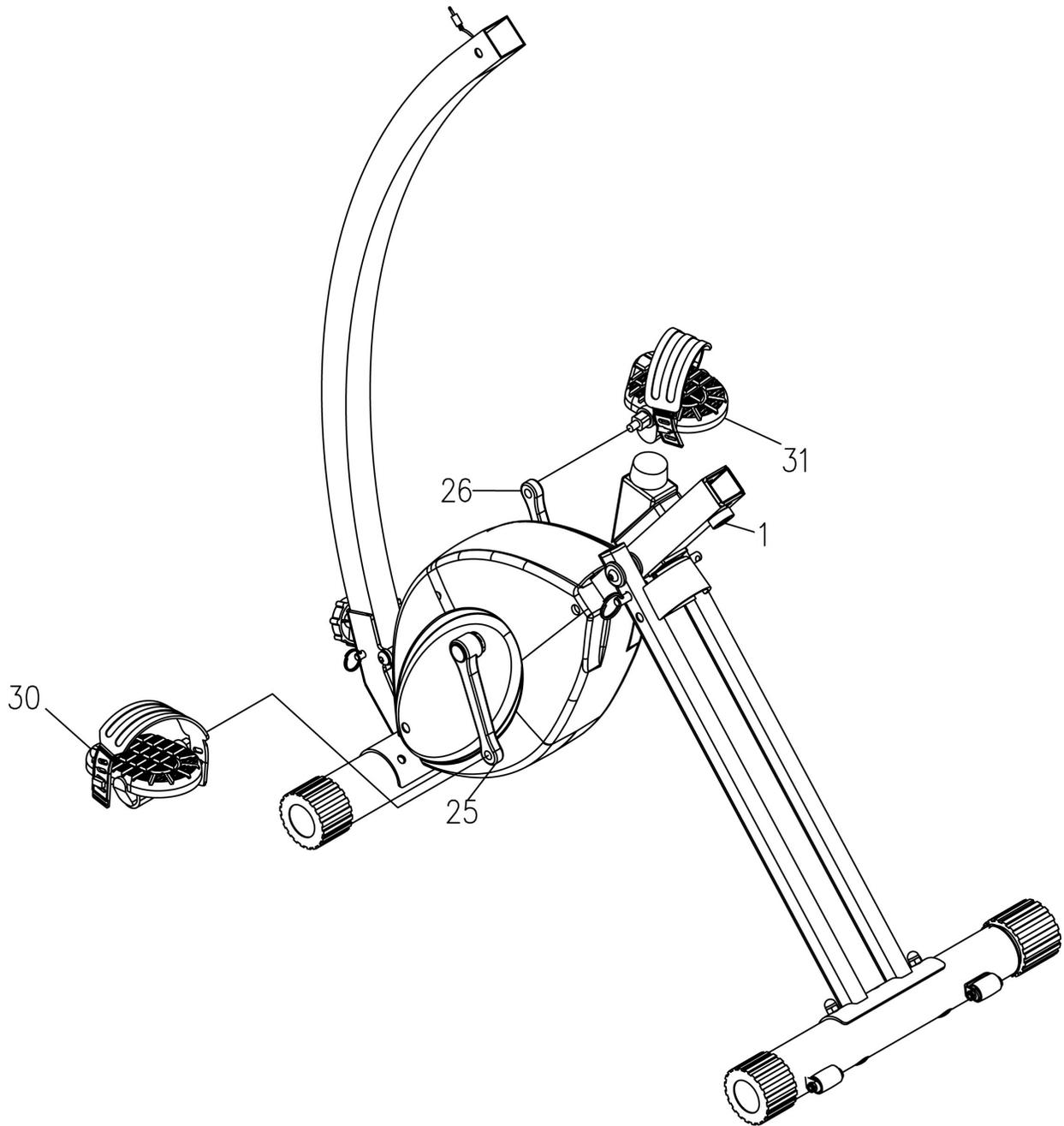
DIAGRAM 2



STEP 3 (See Diagram 3)

- A.) Firmly thread the Left Pedal (#30) counter clockwise onto Left Crank (#25).
- B.) Firmly thread the Right Pedal (#31) clockwise onto Right Crank (#26).

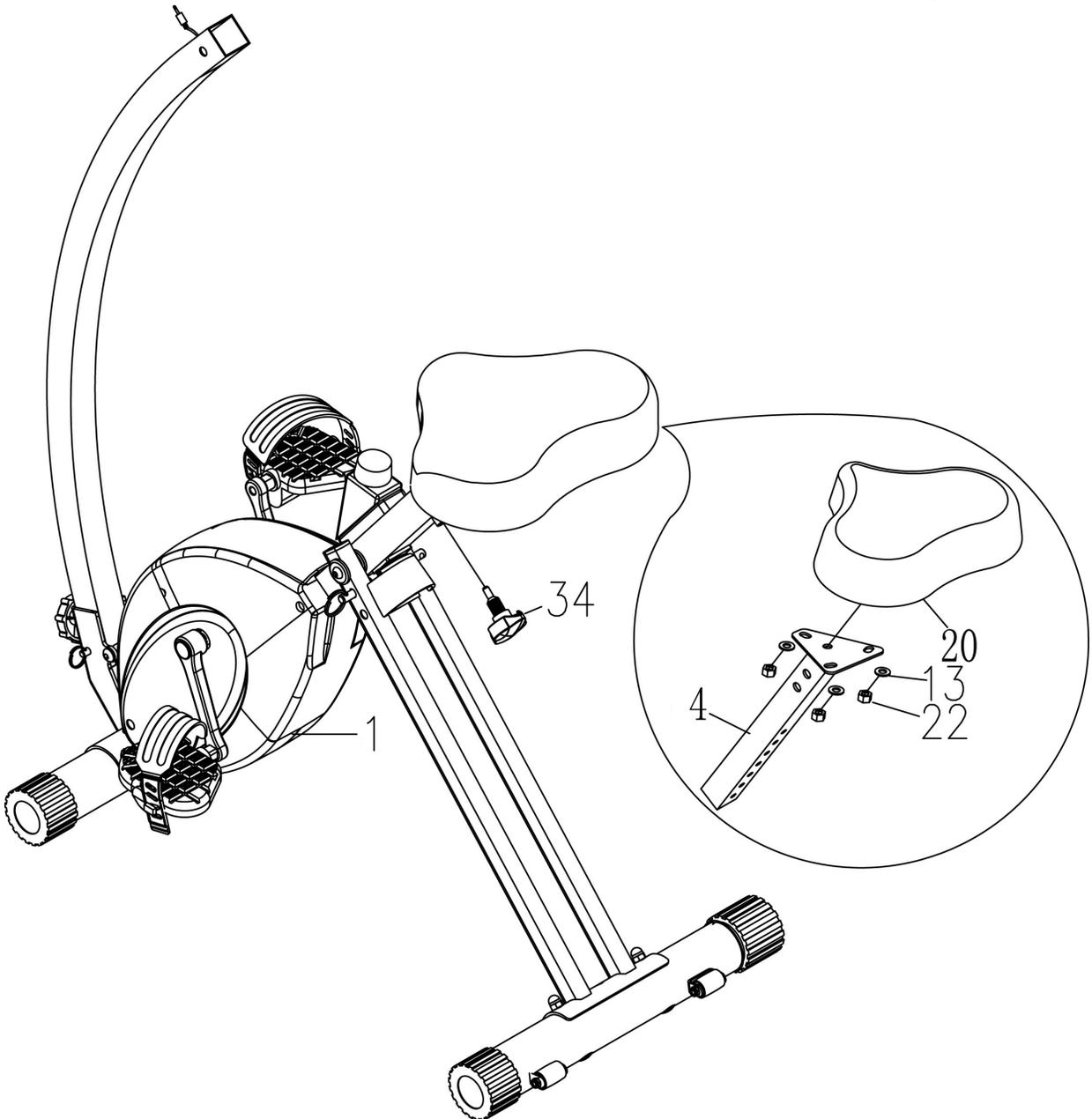
DIAGRAM 3



STEP 4 (See Diagram 4)

- A.) Remove the three M8 Nylon Nuts (#22) and three Flat Washers (#13) under the Seat Pad (#20).
- B.) Insert the bolts under the Seat Pad (#20) onto the Seat Post (#4). Secure it with the three Nylon Nuts (#22) and three $\text{\O} \frac{3}{8}$ " x $\text{\O} \frac{5}{8}$ " Flat Washers (#13).
- C.) Insert the Seat Post (#4) into the opening on Main Frame (#1). Use the Adjustment Knob (#34) to lock the Seat Post at selected height.

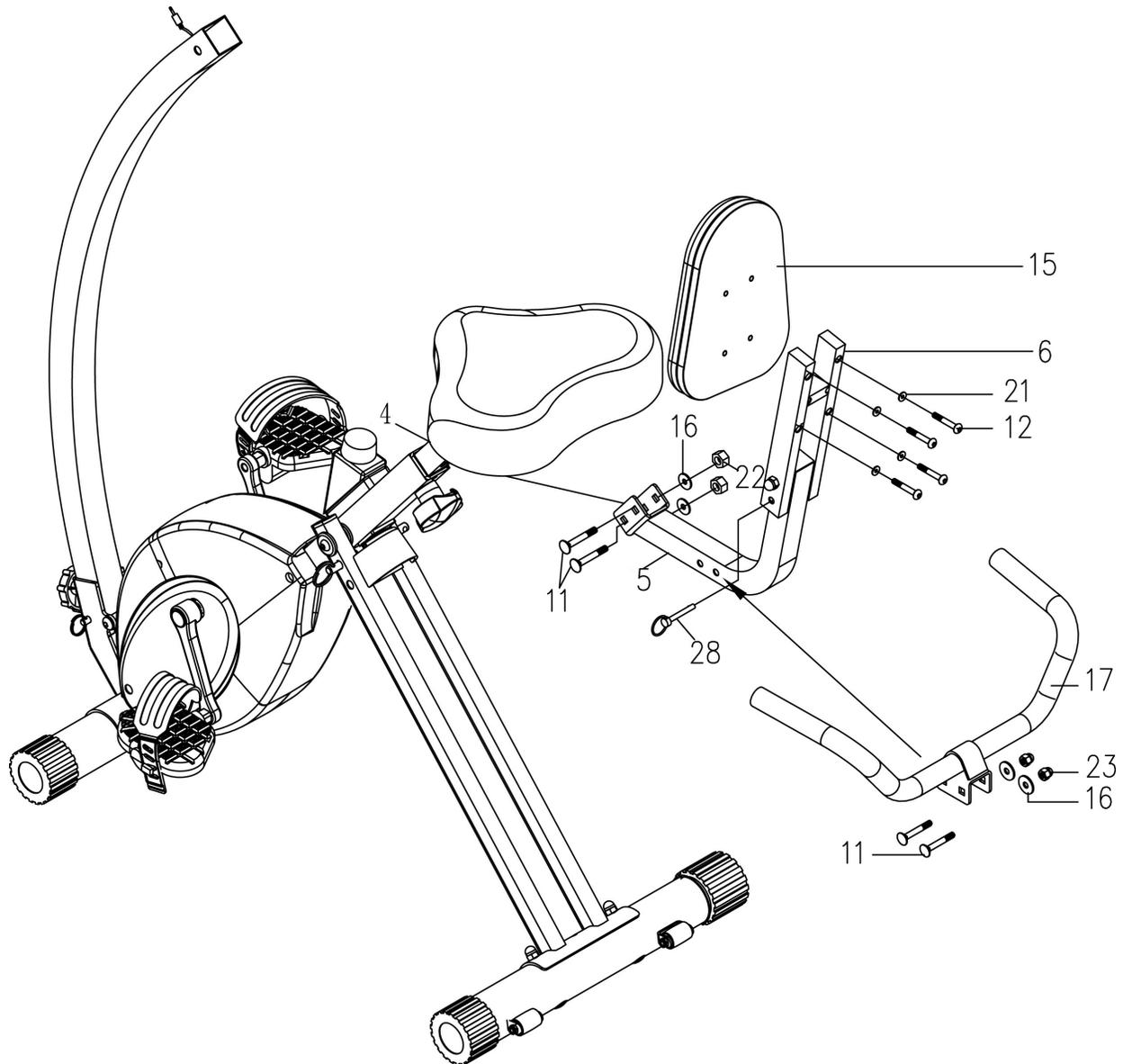
DIAGRAM 4



STEP 5 (See Diagram 5)

- A.) Attach Seat Support (#5) to Seat Post (#4). Secure it with two M8 x 2" Carriage Bolts (#11) and two $\text{\O} \frac{3}{8}$ " x $\text{\O} 1$ " Flat Washer (#16) and two M8 Nylon Nuts (#22).
- B.) Attach the Backrest Handle (#17) to the Seat Support. Secure it with two M8 x 2" Carriage Bolts (#11), two $\text{\O} \frac{3}{8}$ " x $\text{\O} 1$ " Flat Washers (#16), and two Domed Nuts (#23).
- C.) Attach Backrest Board (#15) to Backrest Support (#6). Secure it with four M8 x 1 $\frac{3}{4}$ " Allen Bolts (#12) and four Lock Washers (#21).
- D.) Insert the Backrest Board Lock Pin (#28) to lock the Backrest Board when in use.

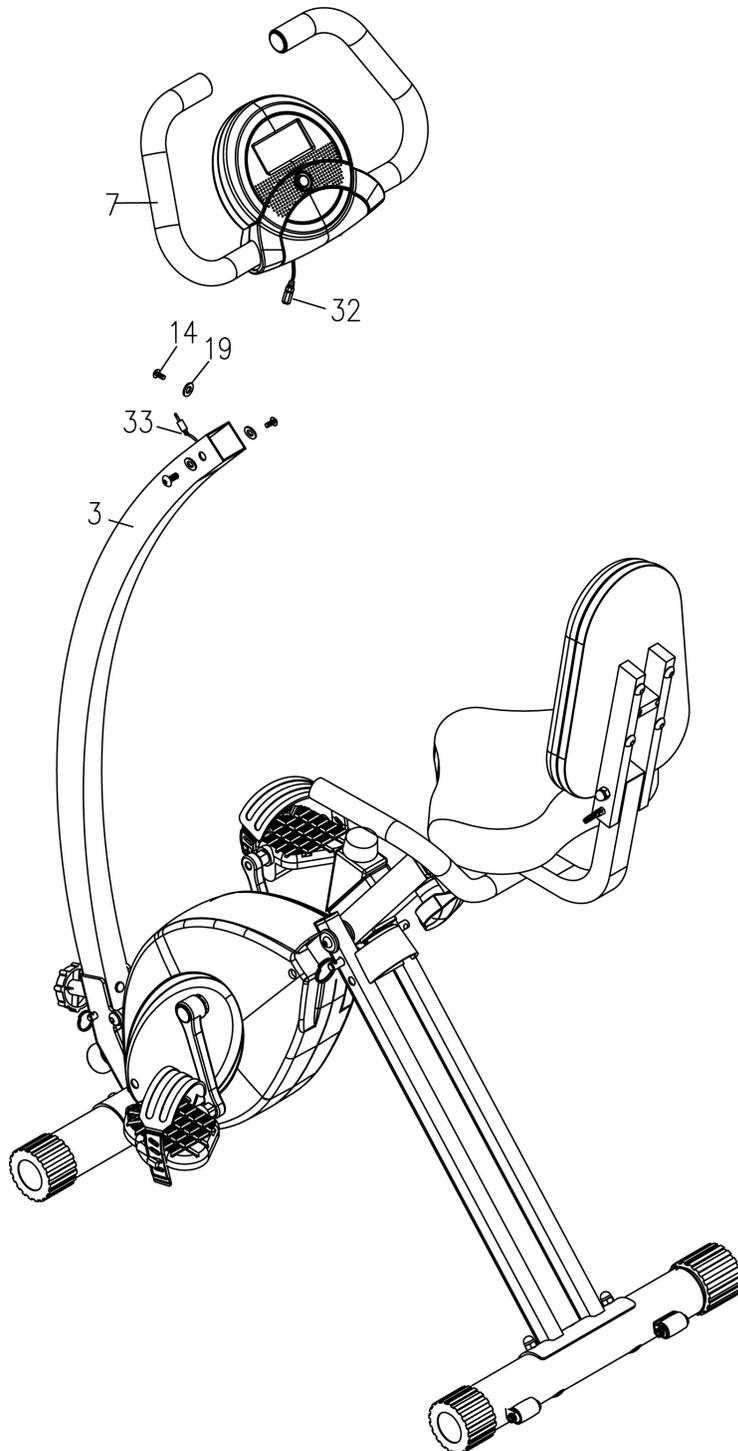
DIAGRAM 5



STEP 6 (See Diagram 6)

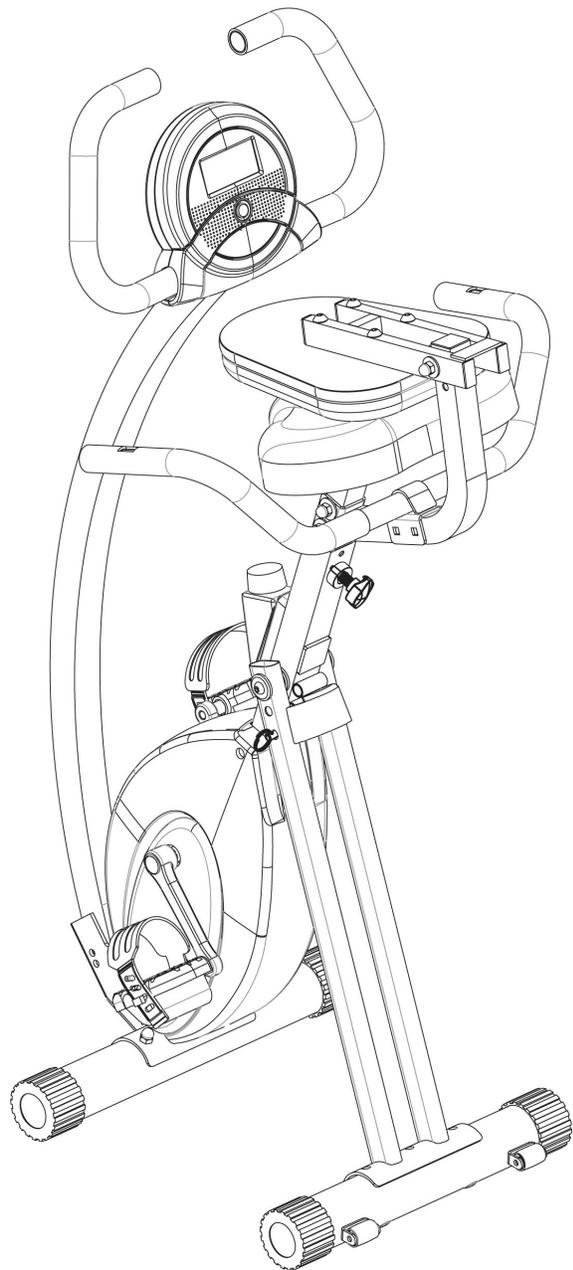
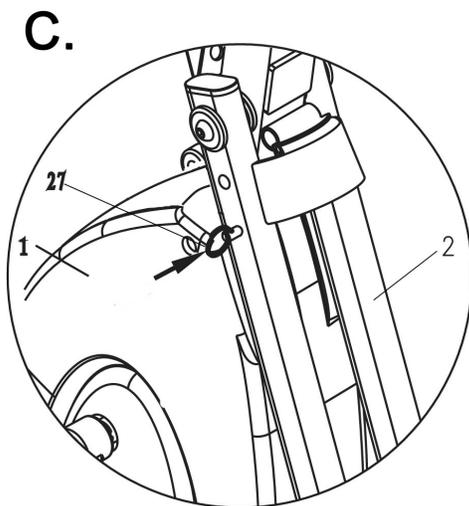
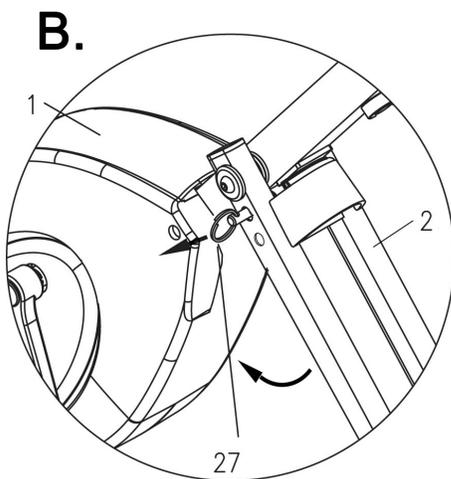
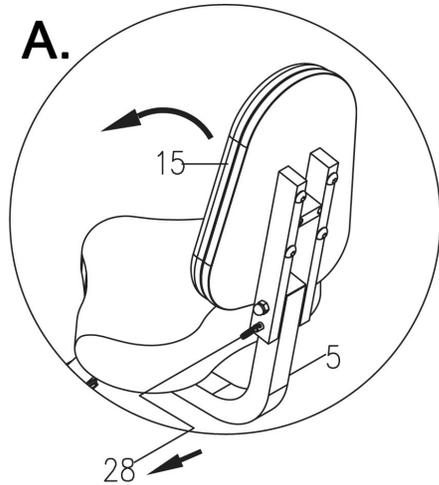
- A.) Attach Handle Bar (#7) to Front Post (#3). Secure it with three M8 x 5/8" Allen Bolts (#14) and three Ø 3/8" x Ø 3/4" Washers (#19).
- B.) Connect the Computer wire (#32) to Middle Sensor Wire (#33).

DIAGRAM 6

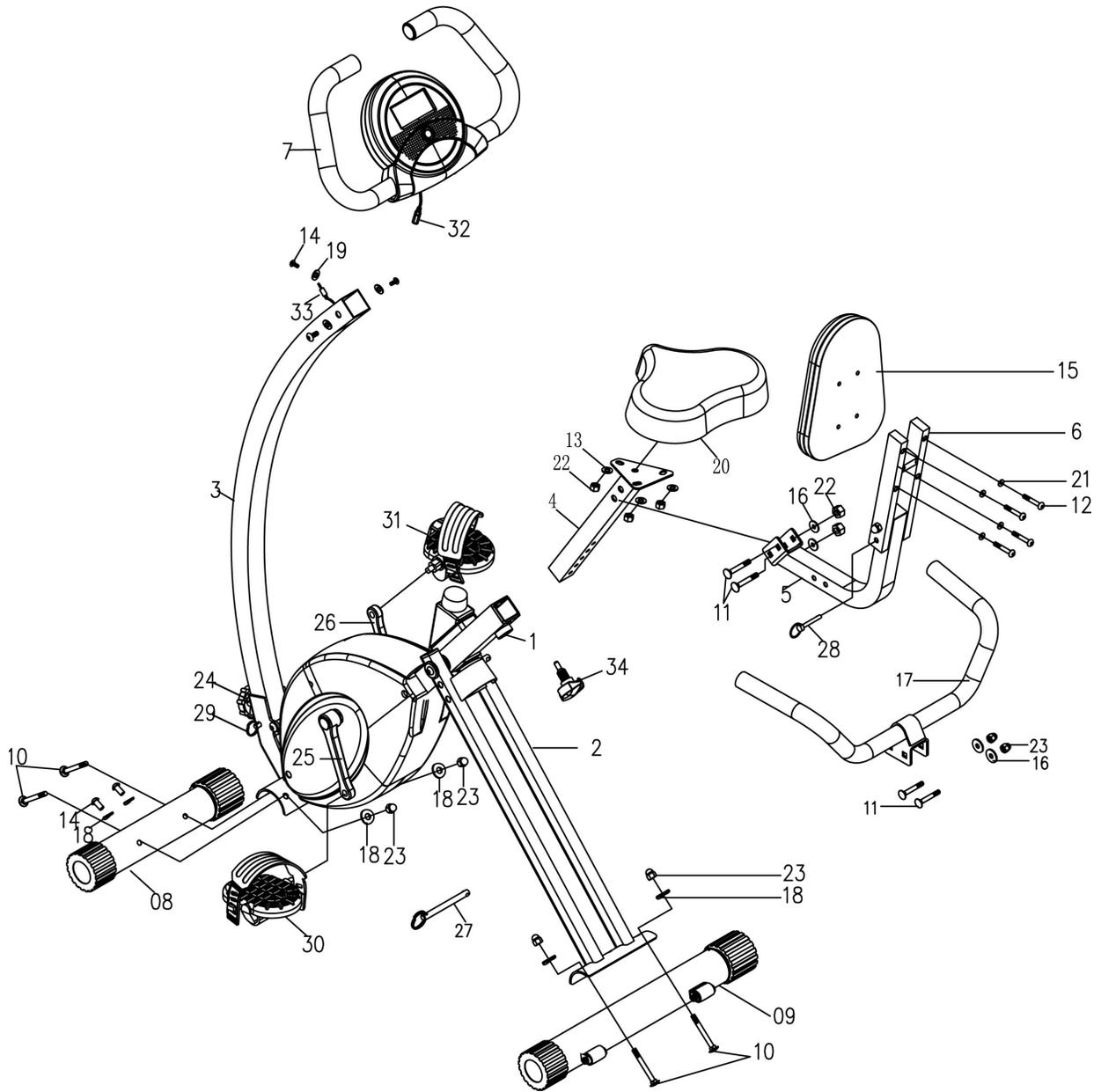


FOLD THE BIKE

- A.) Pull out Backrest Board Lock Pin (#28). Fold down the Backrest Board (#15). Insert and store the Lock Pin back to the hole.
- B.) Pull out the Rear Support Lock Pin (#27). Pull the Rear Support (#2) toward the Main Frame (#1).
- C.) Insert the Rear Support Lock Pin (#27) to lower hole to lock the Rear Support in fold position.



EXPLODED DIAGRAM



NS-653 PARTS LIST

PART NO.	DESCRIPTION	SPEC.	QUANTITY
1	Main Frame		1
2	Rear Support		1
3	Front Post		1
4	Seat Post		1
5	Seat Support		1
6	Backrest Support		1
7	Handle Bar		1
8	Front Stabilizer		1
9	Rear Stabilizer		1
10	Carriage Bolt	M8 x 2 1/2"	4
11	Carriage Bolt	M8 x 2"	4
12	Allen Bolt	M8 x 1 3/4"	4
13	Flat Washer	Ø 3/8" x Ø 5/8"	3
14	Allen Bolt	M8 x 5/8"	5
15	Backrest Board		1
16	Flat Washer	Ø 3/8" x Ø 1"	4
17	Backrest Handle		1
18	Curved Washer	Ø 3/8" x Ø 7/8"	6
19	Washer	Ø 3/8" x Ø 3/4"	3
20	Seat Pad		1
21	Lock Washer		4
22	Nylon Nut	M8	5
23	Domed Nut	M8	6
24	Lock Knob		1
25	Left Crank		1
26	Right Crank		1
27	Rear Support Lock Pin	Ø 3/8" x 4 3/8"	1
28	Backrest Board Lock Pin	Ø 1/4" x 3 3/8"	1
29	Front Post Lock Pin	Ø 1/4" x 2 1/2"	1
30	Left Pedal		1
31	Right Pedal		1
32	Computer Wire		1
33	Middle Sensor Wire		1
34	Adjustment Knob		1



AUTO START / STOP

When exercise starts, the monitor will automatically turn on and display the progress. When exercise stops, the monitor will automatically turn off after 5 minutes to save energy.

Press "MODE" key, will automatically scan Time, Speed, Distance, Calories, and ODO for every 4 seconds.

The below data will display while pedaling.

Time	Display the elapsed time. Max value is up to 99:59
Speed	Display the current speed in miles per hour.
Distance	Display the distance traveled in Miles. Max value is 99.99 miles.
Calories	Display the calorie consumption in cal.
(ODO) Odometer	Display the accumulation of distance from previous and current exercises. Max value is 9999 miles.

REPLACE BATTERY:

1. Always purchase the correct size and grade of battery most suitable for the intended use.
2. Replace all batteries of a set at the same time.
3. Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.
4. Ensure the batteries are installed correctly with regard to polarity (+ and -).
5. Remove batteries from equipment when not in use for extended periods of time.
6. Remove used batteries promptly.
7. The Computer requires two 1.5V (AA) batteries. Batteries are not included in packaging.
8. If the display is not clear or only partial segments appeared, remove the batteries and wait for 15 seconds before re-install them.
9. The battery life is approx. 3 months under normal usage.
10. **When the batteries are removed, all the functional values will reset to zero.**

Note:

Please note all values on this computer are approximate and they are for comparison purpose only. Do not use these values for any medical or rehabilitation purpose.

CARE AND MAINTENANCE

1. Inspect and tighten all parts each time you use the bike. Replace any worn parts immediately.
2. The bike can be cleaned using a damp cloth and mild non-abrasive detergent. Do not use solvents.
3. Store the bike IN-DOOR. Excess moisture and water would cause rust on the frame.
4. To avoid possible injury, the help of two or more people are needed when moving the bike around.
5. Disposal Instructions – The equipment can be safely disassembled and disposed without unreasonable hazards. Call your local recycle agency regarding details of recycling.
6. **The Maximum user weight on bike is 220 lbs**
7. **Assembled Dimension: 39" x 22 1/4" x 48"**
Folded Dimension: 25" x 22 1/4" x 47"

OPERATING NOTES

1. Set up and operate the bike on a solid level surface.
2. Inspect and tighten all parts each time before using the bike. Replace any worn parts immediately. Use parts only from manufacturer to maintain/repair the bike.
3. Inspect and test all features and functions before using the bike.
4. Review all warning notices before using the bike.
5. Electronic warning notices may be obtained by contacting customer support (support@impex-fitness.com).
6. Allow minimum 20" of clear spaces in all directions to operate the bike.
7. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the bike to a complete stop.
8. Do not attempt to stop the spinning pedal by feet abruptly. Gradually reduce the speed of spinning pedal until it is completely stopped.
9. Use Tension Adjustment Knob in front of Seat Post to adjust pedaling resistance. Switch Knob to "+" direction to increase tension, switch Knob to "-" direction to decrease tension.
10. **Ensure all Lock Pins are completely inserted through the holes before exercising with the bike.**
11. Seat height can be adjusted to four different heights from 30 1/2" to 32 1/2" with 1/2" for each increment.
12. There are two roller wheels on Rear Stabilizer. Lift up the Front and transport.

IMPEX[®] INC.

LIMITED WARRANTY

IMPEX Inc. ("IMPEX[®]") warrants this product to be free from defects in workmanship and material, under normal use and service conditions, for a period of two years on the Frame from the date of purchase. This warranty extends only to the original purchaser. IMPEX's obligation under this Warranty is limited to replacing or repairing, at IMPEX's option.

All returns must be pre-authorized by IMPEX. Pre-authorization may be obtained by calling IMPEX Customer Service Department at 1-800-999-8899. All freights for products return to IMPEX must be prepaid by the customer. This warranty does not extend to any product or damage to a product caused by or attributable to freight damage, abuse, misuse, improper or abnormal usage or repairs not provided by an IMPEX authorized service center or for products used for commercial or rental purposes. No other warranty beyond that specifically set forth above is authorized by IMPEX.

IMPEX is not responsible or liable for indirect, special or consequential damages arising out of or in connection with the use or performance of the product or other damages with respect to any economic loss, loss of property, loss of revenues or profits, loss of enjoyments or use, costs of removal, installation or other consequential damages or whatsoever natures. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages. Accordingly, the above limitation may not apply to you.

The warranty extended hereunder is in lieu of any and all other warranties and any implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose is limited in its scope and duration to the terms set forth herein. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts. Accordingly, the above limitation may not apply to you.

This warranty gives you specific legal right. You may also have other rights which vary from state to state. **Register on-line www.impex-fitness.com**

IMPEX[®] INC.
2801 S. Towne Ave, Pomona
Pomona, CA 91766

ORDERING REPLACEMENT PARTS

Replacement parts can be ordered by calling our Customer Service Department toll-free at **1-800-999-8899** during our regular business hours: Monday through Friday, 9 am until 5 pm Pacific standard time.
support@impex-fitness.com

When ordering replacement part, always give the following information.

1. Model
2. Description of Parts
3. Part Number
4. Date of Purchase

TABLE OF CONTENTS

AVANT DE COMMENCER	18
AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT	19
EMPLACEMENT DES ÉTIQUETTES DE MISE EN GARDE	20
Liste de vérification avant l'assemblage	21
QUINCAILLERIE	22
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE	23
VUE ÉCLATÉE	30
Liste des pièces	31
ORDINATEUR	32
ENTRETIEN ET ENTREPOSAGE , NOTES D'UTILISATION	33
GARANTIE	34
COMMANDER DES PIÈCES	34

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le MARCY FOLDABLE RECUMBENT BIKE NS-653 d'IMPEX® INC. Afin d'assurer votre sécurité et de tirer le maximum de ce produit, veuillez lire ce guide attentivement avant d'utiliser l'appareil. En tant que fabricant, nous nous engageons à garantir votre entière satisfaction. Si vous avez des questions ou si certaines pièces manquent ou sont endommagées, notre Service à la clientèle à l'usine garantira votre entière satisfaction. Afin d'éviter les délais, *veuillez téléphoner à notre Service à la clientèle au NUMÉRO SANS FRAIS ci-dessous*. Nos agents se feront un plaisir de vous aider immédiatement.

Numéro sans frais du Service à la clientèle
1-800-999-8899 (anglais)
lundi au vendredi : 9 h à 17 h HNP
www.marcypro.com
support@impex-fitness.com

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

PRECAUTIONS

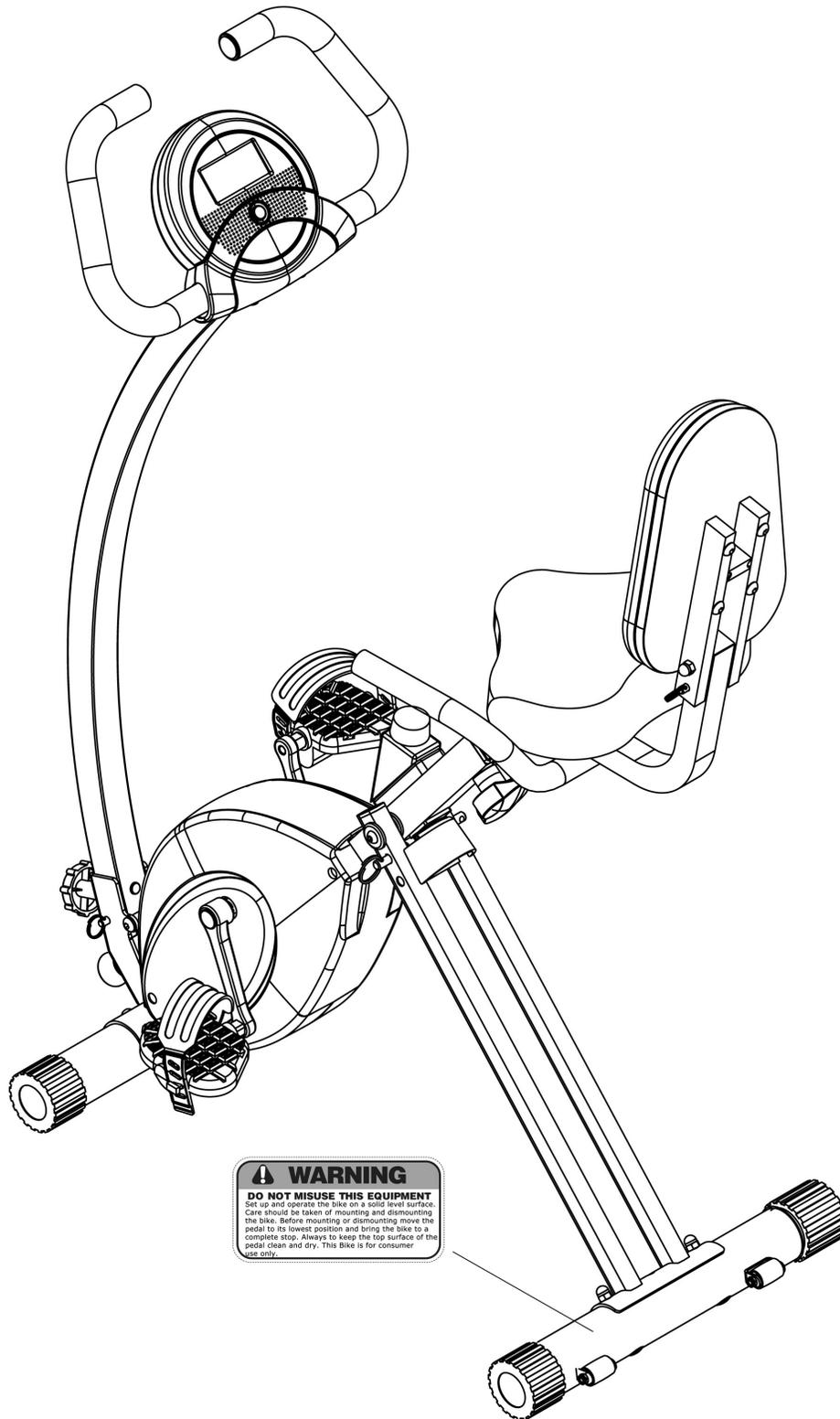
Cet appareil d'exercice a été construit pour offrir une sécurité optimale. Certaines précautions sont cependant de mise lorsque vous utilisez un appareil d'exercice. Assurez-vous d'avoir lu tout le manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Accordez une attention particulière aux précautions suivantes:

1. **Garder l'appareil hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie. NE JAMAIS laisser un enfant sans surveillance dans la même pièce que l'appareil.**
2. L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois.
3. Si l'utilisateur ressent des étourdissements, des nausées, des douleurs à la poitrine ou tout autre malaise, ARRÊTER immédiatement l'exercice et **CONSULTER UN MÉDECIN SUR-LE-CHAMP!**
4. Ce vélo d'exercice doit être assemblé et utilisé sur une surface solide, dégagée et plane. **NE PAS** utiliser l'appareil près de l'eau ou en plein air.
5. Ne pas toucher les pièces mobiles.
6. Toujours porter des vêtements de sport appropriés lors de l'utilisation de l'appareil. **NE PAS** porter de robe de chambre ou des vêtements qui pourraient s'accrocher à l'appareil. Toujours porter des chaussures de sport lors de l'utilisation de l'appareil.
7. Utiliser l'appareil seulement aux fins pour lesquelles il a été conçu et tel qu'il est décrit dans le présent manuel. **NE PAS** utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
8. Ne pas placer d'objets pointus ou coupants près de l'appareil.
9. Les personnes handicapées ne doivent pas utiliser l'appareil en l'absence d'une personne qualifiée ou d'un médecin.
10. Avant de commencer la séance d'exercice, toujours faire des étirements afin de bien s'échauffer.
11. Ne jamais utiliser l'appareil s'il ne fonctionne pas correctement.
12. Lire toutes les étiquettes de mise en garde apposées sur l'appareil.
13. Avant l'utilisation, inspecter l'appareil afin de déceler les pièces usées ou desserrées. Serrer les pièces desserrées et remplacer les pièces usées avant l'utilisation
14. Monter sur l'appareil et en descendre avec précaution.
15. Cet appareil n'est pas destiné à un usage commercial.

ATTENTION! AVANT D'ENTREPRENDRE UN PROGRAMME D'EXERCICES, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN. CECI EST TOUT PARTICULIÈREMENT INDIQUÉ POUR LES PERSONNES DE 35 ANS ET PLUS OU QUI SOUFFRENT DÉJÀ DE PROBLÈMES DE SANTÉ. LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS ATTENTIVEMENT AVANT D'UTILISER UN APPAREIL D'EXERCICES. IMPEX INC. NE PEUT ÊTRE TENUE RESPONSABLE D'AUCUNE BLESSURE NI D'AUCUN DOMMAGE MATÉRIEL SUBI PAR OU DÉCOULANT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

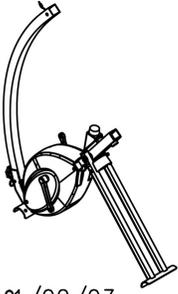
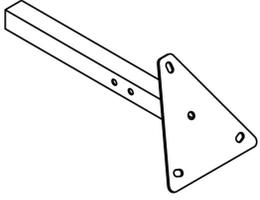
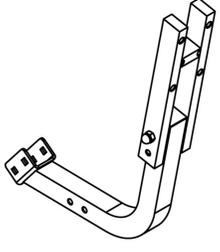
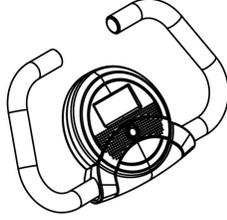
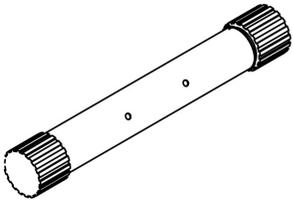
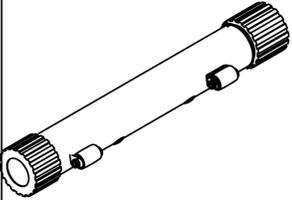
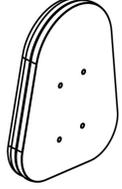
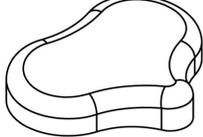
VEUILLEZ CONSERVER CES INSTRUCTIONS.

EMPLACEMENT DES ÉTIQUETTES DE MISE EN GARDE



Les étiquettes de mise en garde illustrées ici ont été posées sur la base arrière et la monture supérieure. Si les étiquettes sont manquantes ou illisibles, veuillez communiquer avec le Service à la clientèle au 1-800-999-8899 pour obtenir d'autres étiquettes, puis les poser aux endroits indiqués ci-dessus.

LISTE DE VÉRIFICATION AVANT L'ASSEMBLAGE

 <p>NO.01/02/03</p>	 <p>NO.04</p>	 <p>NO.05/06</p>	 <p>NO.07</p>
 <p>NO.08</p>	 <p>NO.09</p>	 <p>NO.15</p>	 <p>NO.20</p>
 <p>NO.30</p>	 <p>NO.31</p>		

QUINCAILLERIE

N°	Description	Image	Qté
10	Boulon de carrosserie M8 x 2 ½ po		4
11	Boulon de carrosserie M8 x 2 po		4
12	Boulon à tête creuse M8 x 1 ¾ po		4
14	Boulon à tête creuse M8 x 5/8 po		5
16	Rondelle Ø 3/8 po x Ø 1 po		4
18	Rondelle courbée Ø 3/8 po x Ø 7/8 po		6
19	Rondelle Ø 3/8 po x Ø 3/4 po		3
21	Rondelle de blocage		4
22	Écrou en nylon M8		5
23	Écrou borgne M8		6
27	Goupille de verrouillage Ø 3/8 po x 4 3/8 po		1
28	Goupille de verrouillage Ø 1/4 po x 3 3/8 po		1
34	Bouton de réglage		1
	Clé hexagonale		1
	Clé en croix		1

Les pièces et outils ci-dessus sont tout ce dont vous avez besoin pour assembler cet appareil. Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que tout le matériel est inclus.

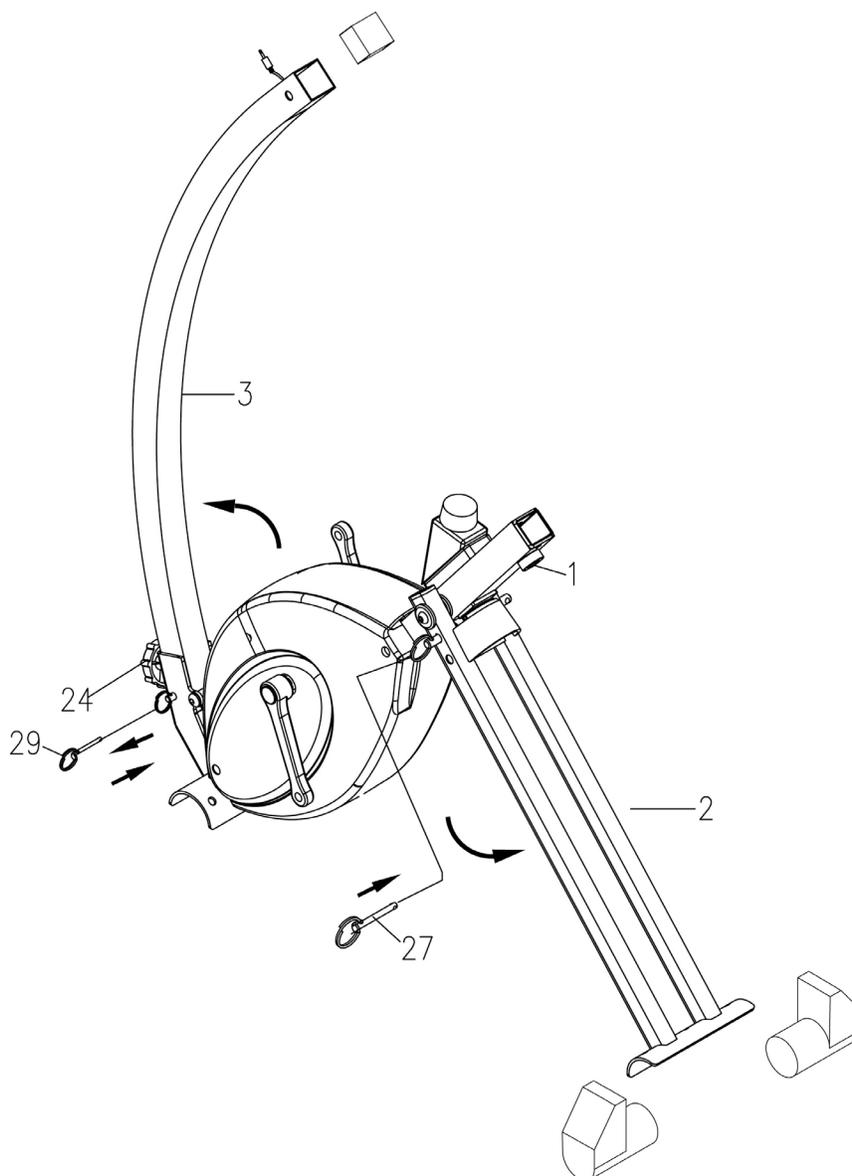
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

REMARQUE : Il est fortement recommandé d'être deux personnes ou plus pour assembler l'appareil afin d'éviter tout risque de blessure. Outils requis pour l'assemblage de ce vélo : clé hexagonale et clé en croix, incluses dans la quincaillerie.

ÉTAPE 1 (Image 1)

- A.) Retirer les capuchons de protection en plastique situés aux extrémités du support arrière (n° 2), et retirer le capuchon de protection situé sur le dessus du montant avant (n° 3).
- B.) Retirer la goupille de verrouillage (n° 29) insérée dans le montant avant. Desserrer le bouton de verrouillage (n° 24) situé sur le montant avant (n° 3); tirer le montant avant vers l'avant, puis resserrer le bouton de verrouillage (n° 24). Réinsérer la goupille de verrouillage (n° 29) dans le montant avant.
- C.) Tirer et écarter le support arrière (n° 2). Insérer la goupille de verrouillage (n° 27) dans le trou supérieur du support arrière afin de bien verrouiller le support arrière à sa position.

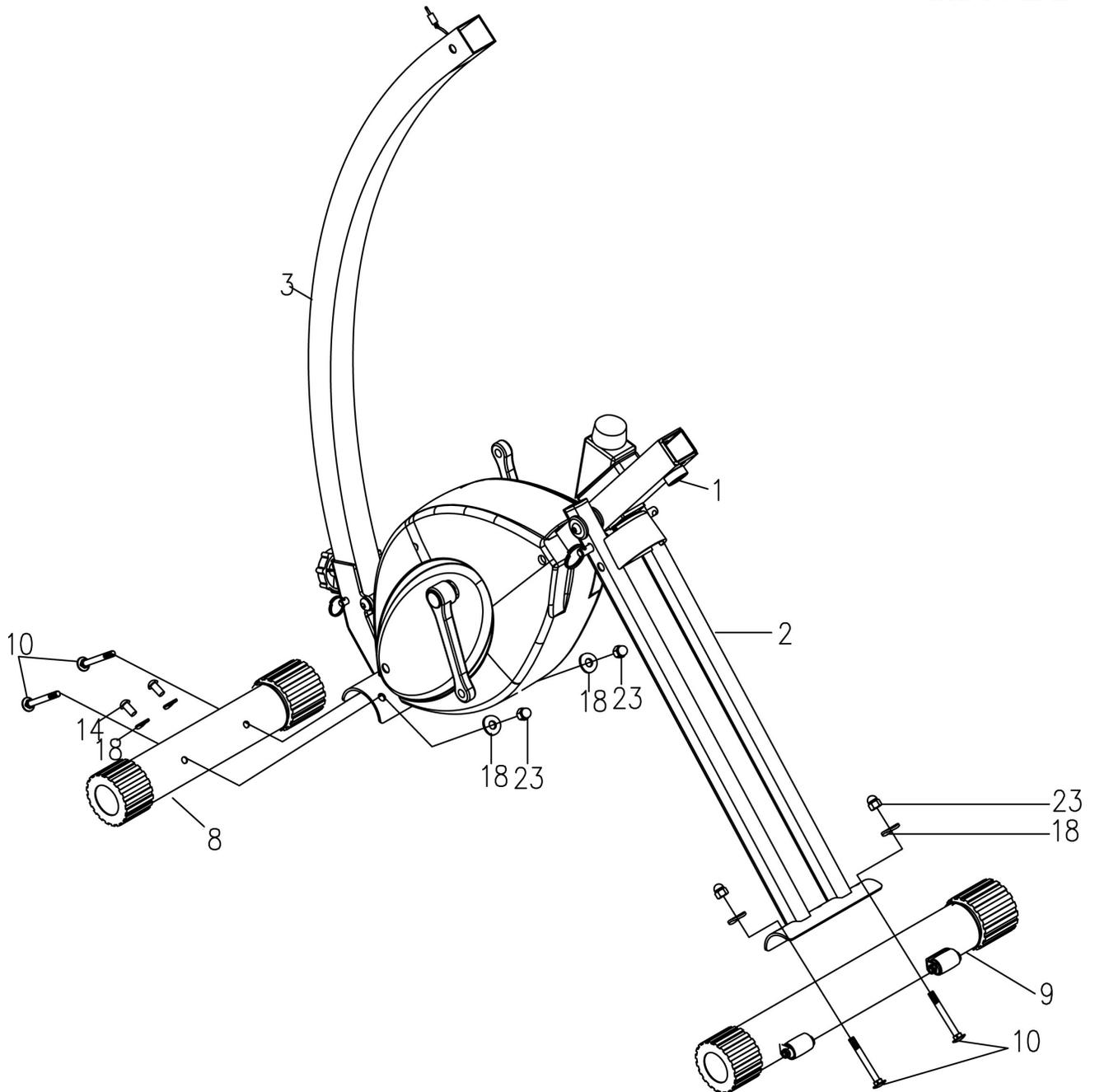
IMAGE 1



ÉTAPE 2 (voir l'image 2)

- A.) Fixer le stabilisateur avant (n° 8) au cadre principal (n° 1) avec deux boulons de carrosserie M8 x 2 ½ po (n° 10), deux rondelles courbées de Ø ⅜ po x Ø ⅞ po (n° 18), deux écrous borgnes (n° 23), deux boulons à tête creuse M8 x ⅝ po (n° 14) et deux rondelles courbées de Ø ⅜ po x Ø ⅞ po (n° 18).
- B.) Fixer le stabilisateur arrière (n° 9) au support arrière (n° 2) avec deux boulons de carrosserie M8 x 2 ½ po (n° 10), deux rondelles courbées de Ø ⅜ po x Ø ⅞ po (n° 18) et deux écrous borgnes (n° 23).

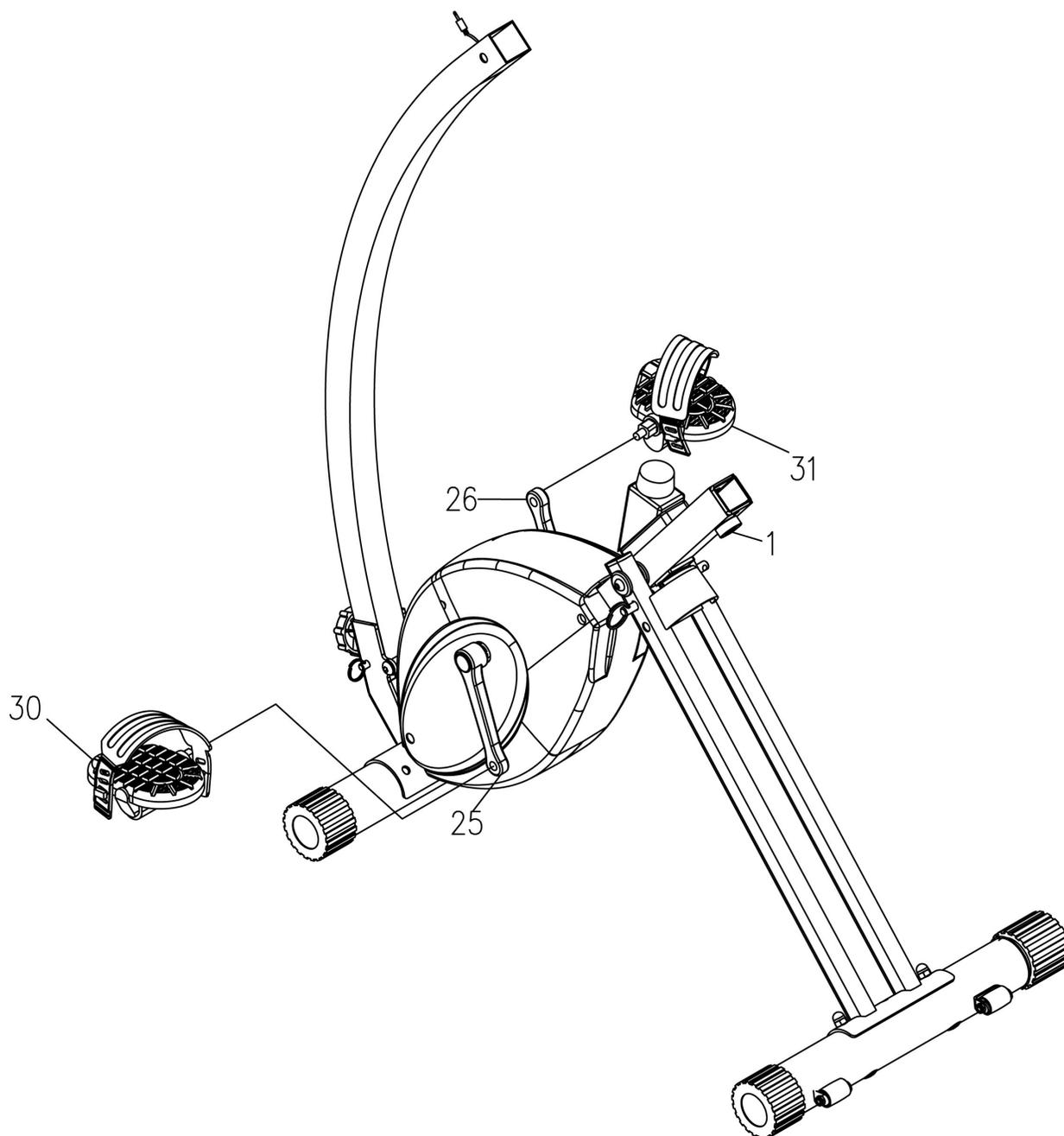
IMAGE 2



ÉTAPE 3 (voir l'image 3)

- A.) Visser la pédale gauche (n° 30) dans la manivelle de gauche (n° 25) en tournant dans le sens antihoraire.
- B.) Visser la pédale droite (n° 31) dans la manivelle de droite (n° 26) en tournant dans le sens horaire.

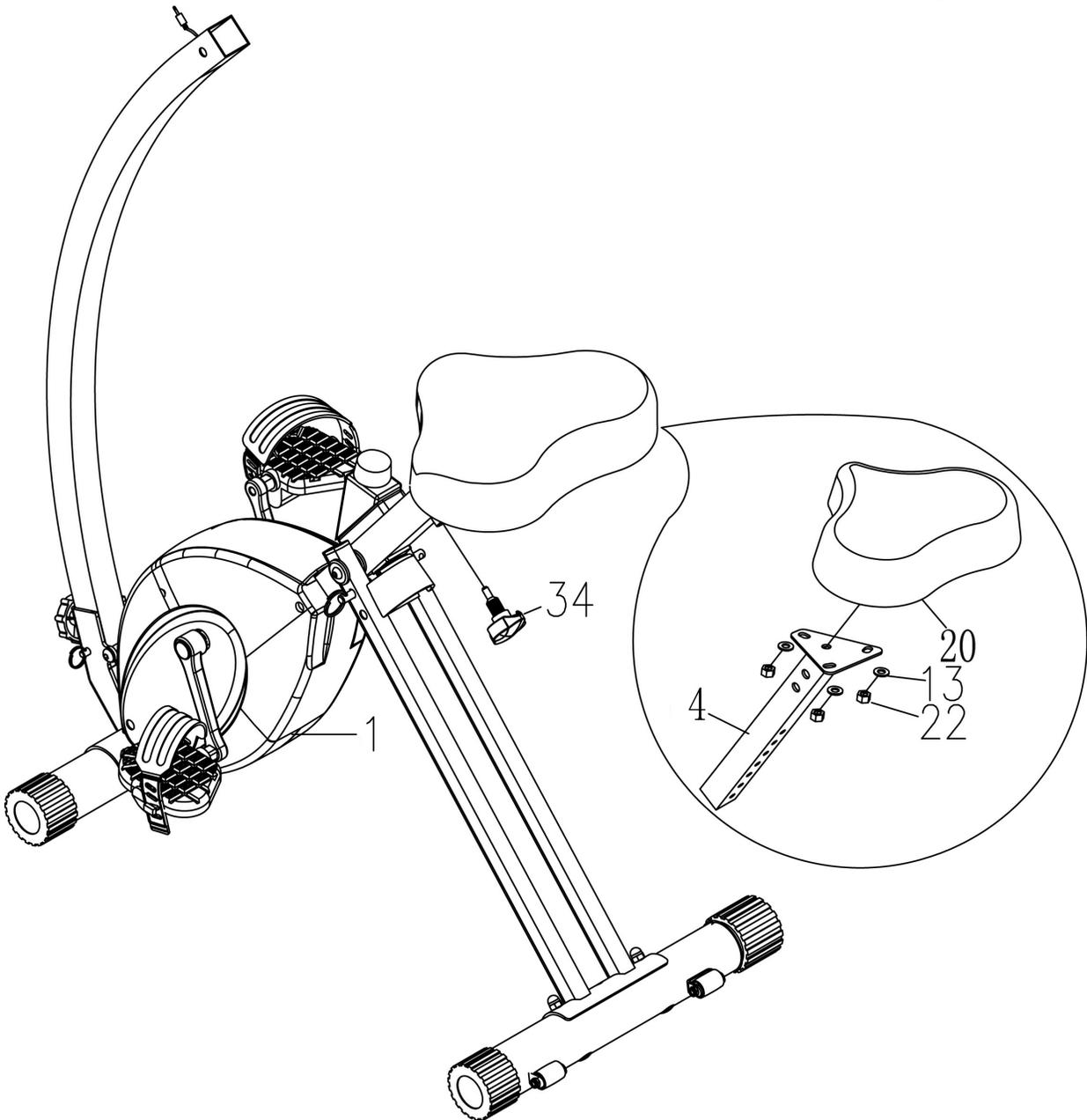
IMAGE 3



ÉTAPE 4 (voir l'image 4)

- D.) Retirer les trois écrous en nylon M8 (n° 22) et les trois rondelles plates (n° 13) situés sous le coussin du siège (n° 20).
- E.) Insérer les boulons sous le coussin du siège (n° 20), sur le support du siège (n° 4), et les fixer avec les trois écrous en nylon (n° 22) et les trois rondelles plates de $\text{Ø } \frac{3}{8} \text{ po} \times \text{Ø } \frac{5}{8} \text{ po}$ (n° 13).
- F.) Insérer le siège (n° 4) dans l'ouverture du cadre principal (n° 1). Utiliser le bouton de réglage (n° 34) pour verrouiller le siège à la hauteur souhaitée.

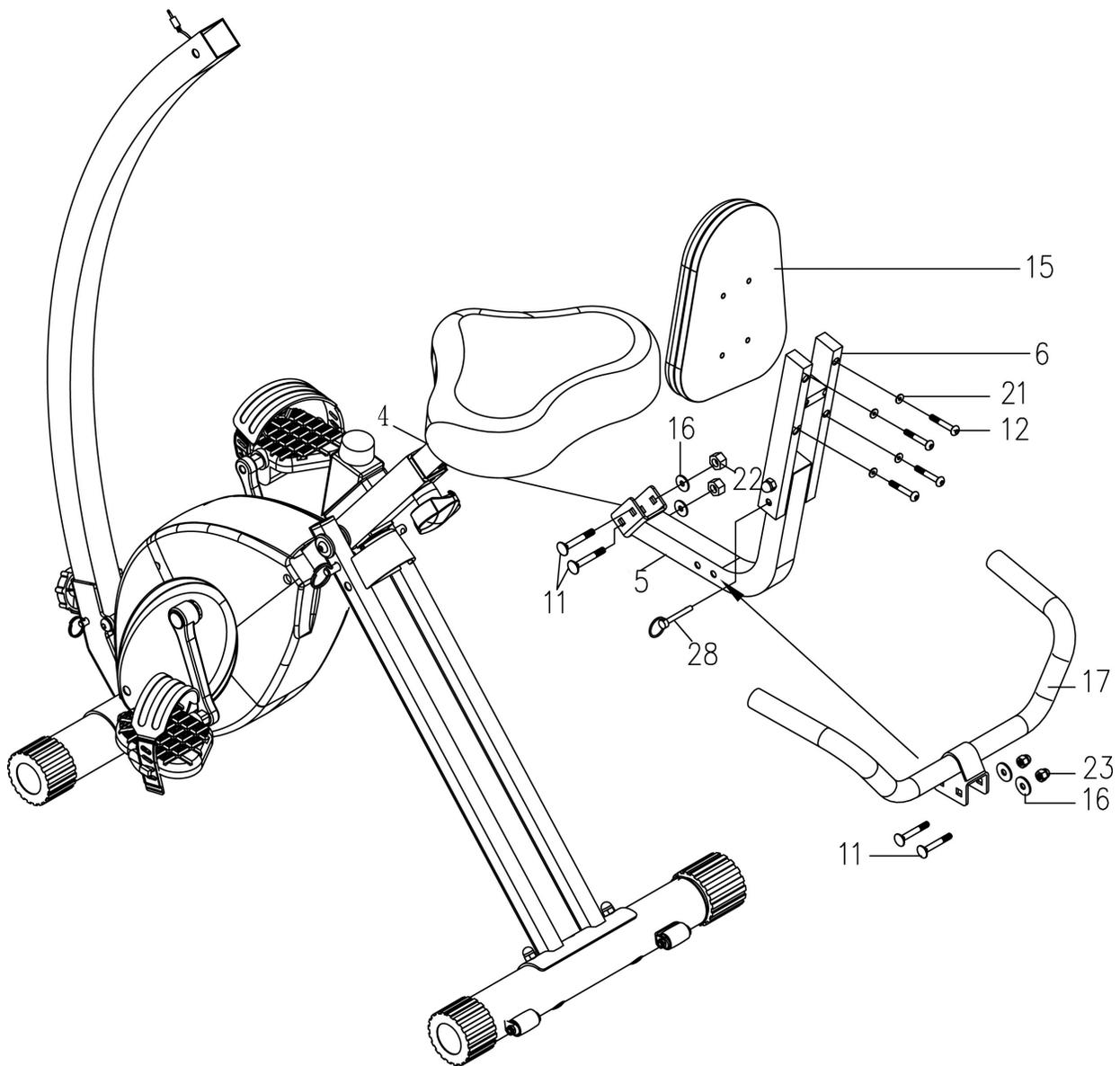
IMAGE 4



ÉTAPE 5 (voir l'image 5)

- E.) Fixer le support du siège (n° 5) à la tige du siège (n° 4) avec deux boulons de carrosserie M8 x 2 po (n° 11), deux rondelles plates de Ø 3/8 po x Ø 1 po et deux écrous en nylon M8 (n° 22).
- F.) Fixer la poignée du dossier (n° 17) au support du dossier avec deux boulons de carrosserie M8 x 2 po (n° 11), deux rondelles plates Ø 3/8 po x Ø 1 po (n° 16) et deux écrous borgnes (n° 23).
- G.) Fixer le dossier (n° 15) au support du dossier (n° 6) avec quatre boulons à tête creuse M8 x 1 3/4 po (n° 12) et quatre rondelles autobloquantes (n° 21).
- H.) Insérer la goupille de verrouillage du dossier (n° 28) afin de verrouiller le dossier pendant l'utilisation.

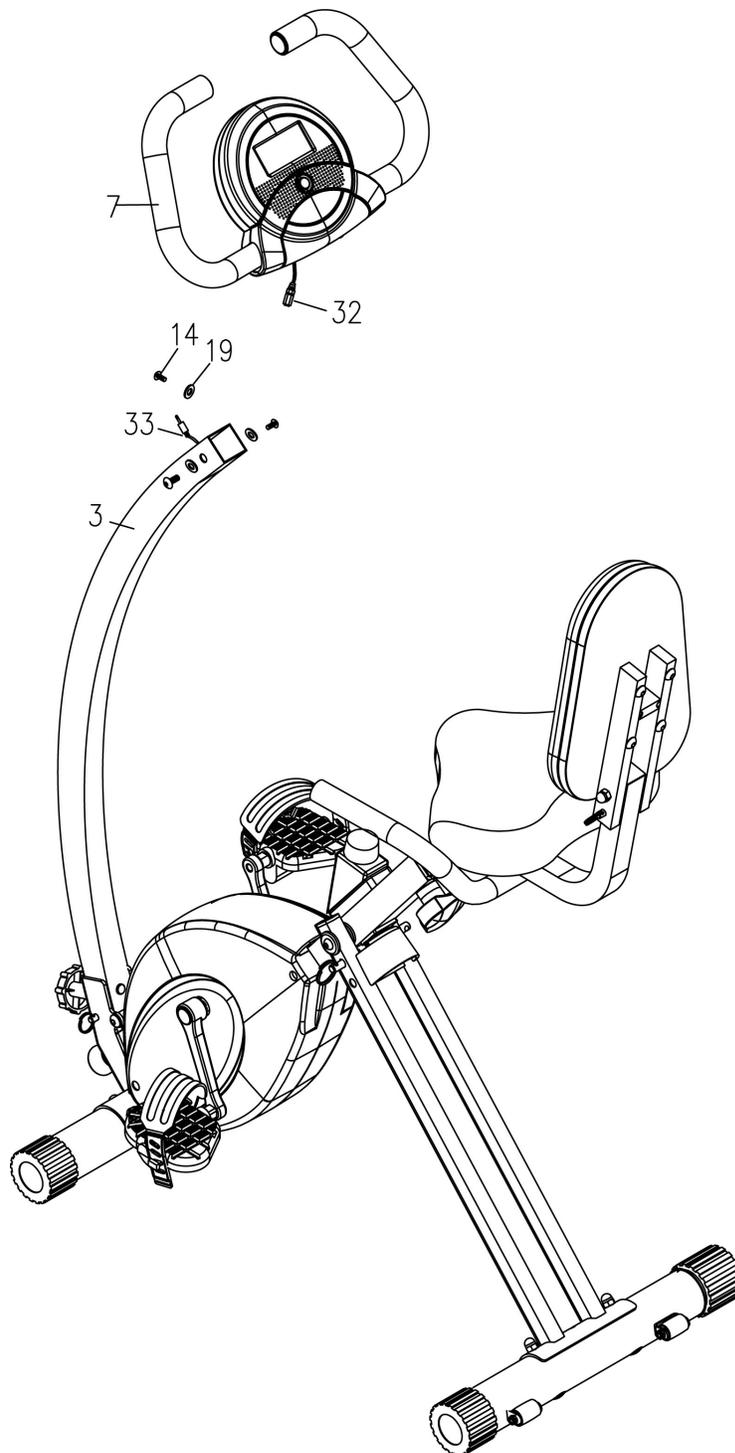
IMAGE 5



ÉTAPE 6 (voir l'image 6)

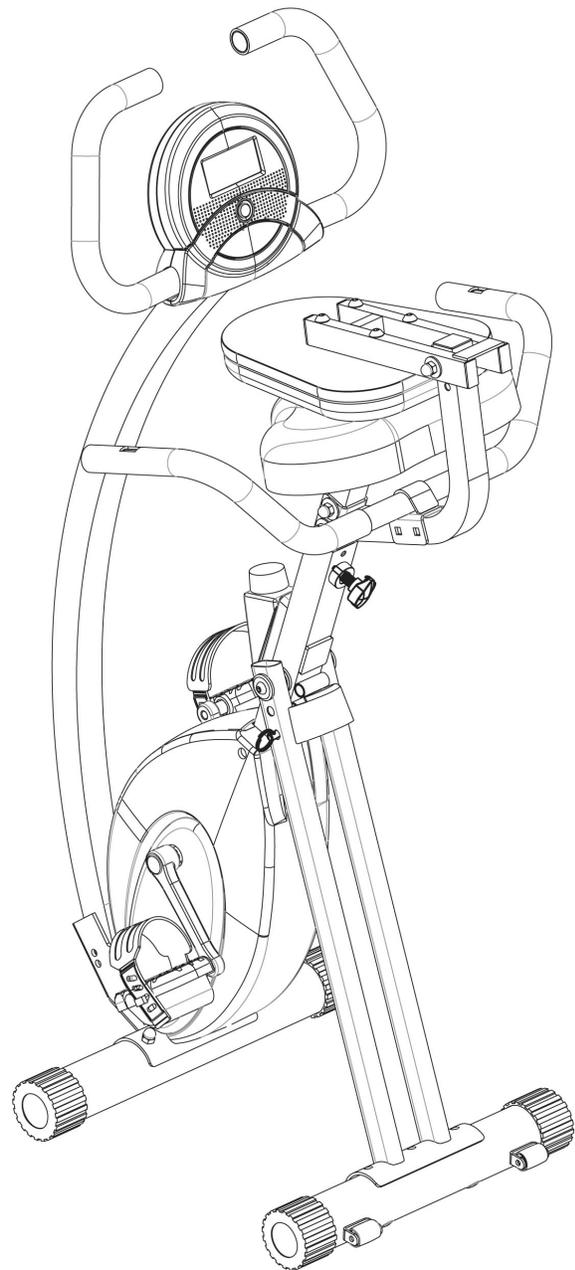
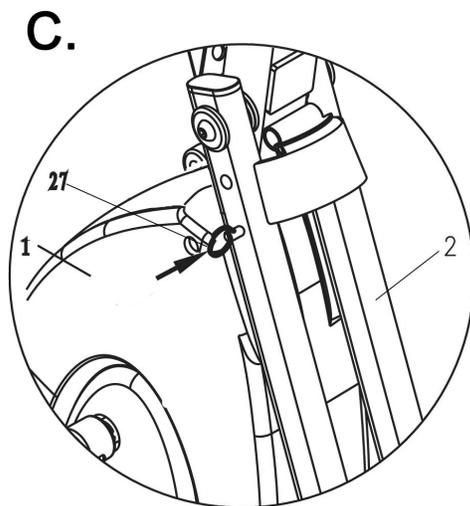
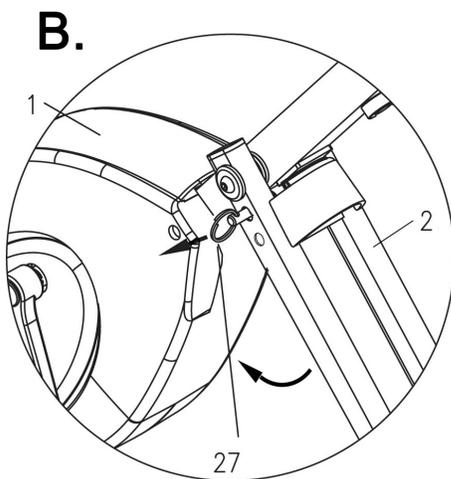
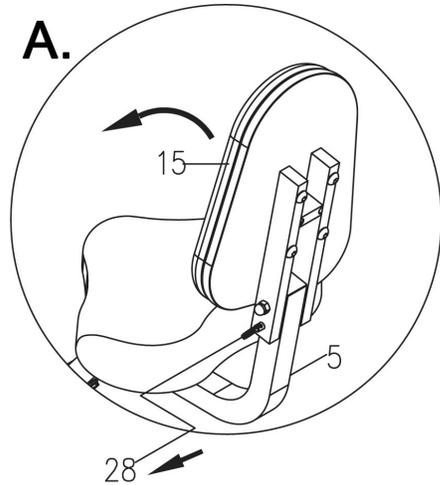
- C.) Fixer les poignées (n° 7) au montant avant (n° 3) avec trois boulons à tête creuse M8 x $\frac{5}{8}$ po (n° 14) et trois rondelles $\text{Ø } \frac{3}{8}$ po x $\text{Ø } \frac{3}{4}$ po (n° 19).
- D.) Connecter le fil de l'ordinateur (n° 32) au fil central du capteur (n° 33).

IMAGE 6

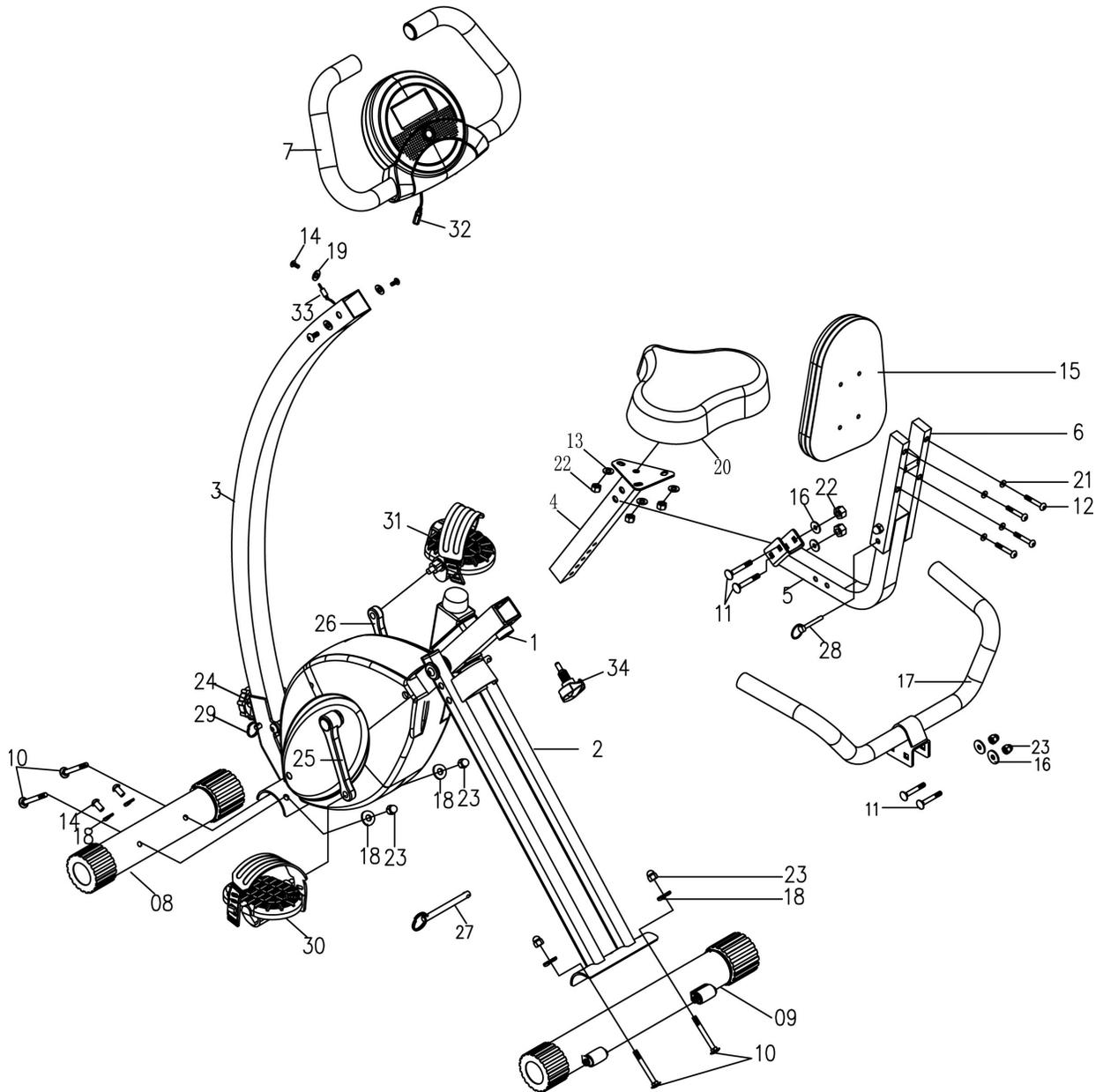


PLIER LE VÉLO

- D.) Retirer la goupille de verrouillage du dossier (n° 28). Plier le dossier (n° 15). Réinsérer et entreposer la goupille de verrouillage dans le trou.
- E.) Retirer la goupille de verrouillage du dossier arrière (n° 27). Tirer le support arrière (n° 2) vers le cadre principal (n° 1).
- F.) Insérer la goupille de verrouillage du support arrière (n° 27) dans le trou inférieur afin de verrouiller le support arrière en position pliée.



VUE ÉCLATÉE



NS-653 LISTE DES PIÈCES

N° DE PIÈCE	DESCRIPTION	SPÉCIFICATIONS	QUANTITÉ
1	Cadre principal		1
2	Support arrière		1
3	Montant avant		1
4	Tige du siège		1
5	Support du siège		1
6	Support du dossier		1
7	Poignées		1
8	Stabilisateur avant		1
9	Stabilisateur arrière		1
10	Boulon de carrosserie	M8 x 2 ½ po	4
11	Boulon de carrosserie	M8 x 2 po	4
12	Boulon à tête creuse	M8 x 1 ¾ po	4
13	Rondelle plate	Ø ⅜ po x Ø ⅝ po	3
14	Boulon à tête creuse	M8 x ⅝ po	5
15	Dossier		1
16	Rondelle plate	Ø ⅜ po x Ø 1 po	4
17	Poignée du dossier		1
18	Rondelle courbée	Ø ⅜ po x Ø ⅞ po	6
19	Rondelle	Ø ⅜ po x Ø ¾ po	3
20	Coussin du siège		1
21	Rondelle autobloquante		4
22	Écrou en nylon	M8	5
23	Écrou borgne	M8	6
24	Bouton de verrouillage		1
25	Manivelle gauche		1
26	Manivelle droite		1
27	Goupille de verrouillage du support arrière	Ø ⅜ po x 4 ⅜ po	1
28	Goupille de verrouillage du dossier	Ø ¼ po x 3 ⅜ po	1
29	Goupille de verrouillage du montant avant	Ø ¼ po x 2 ½ po	1
30	Pédale gauche		1
31	Pédale droite		1
32	Fil de l'ordinateur		1
33	Fil central du capteur		1
34	Bouton de réglage		1



MARCHE ET ARRÊT AUTOMATIQUE

Lorsque l'utilisateur commence l'entraînement, l'ordinateur se met automatiquement en marche et affiche les progrès. Lorsque l'utilisation cesse, l'ordinateur s'éteint automatiquement après 5 minutes d'inactivité afin d'économiser de l'énergie.

Appuyer sur la touche « MODE » permet de passer automatiquement d'un écran à l'autre, soit Time (temps), Speed (vitesse), Distance, Calories et ODO (odomètre). L'écran changera toutes les 4 secondes.

Les données suivantes s'affichent lorsque l'utilisateur commence à pédaler.

Time (temps)	Afficher le temps écoulé. La valeur maximale est de 99:59.
Speed (vitesse)	Afficher la vitesse actuelle en milles par heure.
Distance	Afficher la distance parcourue en milles. La valeur maximale est de 99.99 milles.
Calories	Afficher le nombre de calories brûlées (en calories).
Odometer (odomètre)	Afficher la distance cumulée pour les entraînements précédents et l'entraînement en cours. La valeur maximale est de 9999 milles.

REEMPLACER LES PILES :

11. Toujours acheter les piles adaptées à l'utilisation prévue (taille et qualité).
12. Remplacer toutes les piles en même temps.
13. Nettoyer les contacts des piles, ainsi que ceux de l'appareil, avant d'installer les piles.
14. Veiller à ce que les piles soient installées correctement et selon les bonnes polarités (+ et -).
15. Retirer les piles de l'appareil lorsque celui-ci n'est pas utilisé pendant de longues périodes.
16. Enlever rapidement les piles usées.
17. L'ordinateur requiert deux piles de 1,5 V (AA). Les piles ne sont pas incluses dans l'emballage.
18. Si l'affichage n'est pas clair ou que des segments partiels apparaissent, enlever les piles et attendre 15 secondes avant de les réinstaller.
19. La durée de vie des piles est d'environ 3 mois lorsqu'elles sont soumises à des conditions normales d'utilisation.
- 20. Enlever les piles aura pour effet de réinitialiser toutes les valeurs fonctionnelles.**

Remarque :

Veillez prendre note que toutes les valeurs de l'ordinateur sont approximatives et qu'elles sont fournies à titre comparatif seulement. Elles ne doivent pas servir à des fins médicales ou de réadaptation.

ENTRETIEN ET ENTREPOSAGE

8. Vérifier et serrer toutes les pièces à chaque utilisation. Remplacer les pièces usées immédiatement.
9. Nettoyer l'appareil avec un linge humide et un détergent non abrasif. Ne pas utiliser de solvant.
10. Entreposer l'appareil À L'INTÉRIEUR. Un excès d'humidité et d'eau pourrait faire rouiller le cadre.
11. Afin d'éviter les risques de blessures, il est nécessaire d'obtenir l'aide d'au moins deux autres personnes pour déplacer l'appareil.
12. Instructions d'élimination : L'équipement peut être démonté et éliminé de façon sécuritaire, sans risques déraisonnables. Appelez votre agence de recyclage locale pour connaître les détails liés au recyclage.
13. **Le poids maximal de l'utilisateur de l'appareil est de 220 lb**
14. **Dimensions après l'assemblage : 39 po x 22 ¼ po x 48 po**
Dimensions lorsque plié : 25 po x 22 ¼ po x 47 po

NOTES D'UTILISATION

13. Installer et utiliser le vélo sur une surface plane et solide.
14. Vérifier et serrer toutes les pièces avant chaque utilisation. Remplacer les pièces usées immédiatement. Utiliser uniquement les pièces du fabricant pour entretenir et réparer le vélo.
15. Vérifier et essayer toutes les caractéristiques et fonctions avant d'utiliser le vélo.
16. Lire toutes les mises en garde avant d'utiliser le vélo.
17. Il est possible d'obtenir les mises en garde électroniques en communiquant avec le service à la clientèle (support@impex-fitness.com).
18. Au moment d'utiliser le vélo, veiller à ce qu'il y ait un espace libre d'au moins 20 po tout autour de l'appareil.
19. Avant d'assembler ou de désassembler l'appareil, du côté où se déroule le travail, placer la pédale à sa position la plus basse, et immobiliser complètement le vélo.
20. Ne pas essayer d'arrêter brusquement la pédale avec les pieds si elle tourne. Réduire progressivement la vitesse de rotation de la pédale, jusqu'à ce qu'elle soit complètement immobilisée.
21. Utiliser le bouton de réglage de la tension situé devant la tige du siège afin de régler la résistance. Tourner du côté « + » pour augmenter la résistance, et du côté « - » pour diminuer la résistance.
22. **Veiller à ce que toutes les goupilles de verrouillage soient complètement insérées dans les trous avant de commencer à utiliser le vélo.**
23. Le siège peut être réglé à quatre différentes hauteurs entre 30 ½ po et 32 ½ po, à intervalles de ½ po.
24. Le stabilisateur arrière est muni de deux roues de transport. Soulever l'avant de l'appareil pour le déplacer.

IMPEX[®] INC.

GARANTIE LIMITÉE DE DEUX ANS

IMPEX Inc. (« IMPEX[®] ») garantit la monture de ce produit contre les défauts de matériaux et de main-d'œuvre pendant deux (2) ans à partir de la date d'achat lorsque le produit est utilisé et entretenu dans des conditions normales. Cette garantie n'est valable que pour l'acheteur d'origine. Sous cette garantie, l'obligation d'IMPEX se limite au remplacement ou à la réparation du produit, à sa discrétion.

Tous les retours de marchandise doivent être autorisés au préalable par IMPEX. L'autorisation préalable peut être obtenue en téléphonant au Service à la clientèle d'IMPEX au 1-800-999-8899 (anglais). Tous les frais d'expédition liés à la marchandise retournée chez IMPEX doivent être prépayés par le client. Cette garantie ne s'applique pas à un produit endommagé par ou attribuable au transport, à un usage excessif, à un mauvais usage, à un usage inapproprié ou anormal ou à des réparations effectuées par un réparateur autre qu'un centre de service IMPEX autorisé. Cette garantie ne s'applique pas non plus aux produits utilisés à des fins commerciales ou de location. Aucune garantie autre que celle spécifiée ci-dessus n'est autorisée par IMPEX.

IMPEX ne peut être tenue responsable d'aucun dommage indirect ou particulier découlant de l'utilisation ou du rendement du produit, ou en rapport avec ceux-ci, ou de tout autre dommage associé à une perte financière, perte matérielle, perte de revenus ou de profits, perte de jouissance ou d'utilisation, coûts d'enlèvement, d'installation ou autres dommages indirects de quelque nature que ce soit. Certaines provinces interdisent l'exclusion ou la limite de dommages indirects. En conséquence, les restrictions mentionnées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à votre cas.

La garantie expresse énoncée ci-dessus remplace toute autre garantie. Toute autre garantie implicite de qualité marchande ou d'adaptation à un usage est limitée dans son champ d'application et sa durée conformément aux conditions stipulées dans les présentes. Certaines provinces interdisent les restrictions sur la durée d'une garantie implicite. En conséquence, les restrictions mentionnées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à votre cas.

AUSTRALIE : Nos articles sont offerts avec des garanties qui ne peuvent connaître d'exclusions au regard de la loi australienne sur la protection des consommateurs. Vous avez droit au remplacement ou au remboursement en cas de défaillance majeure de votre article ainsi qu'à une compensation en cas de perte ou de dommage prévisible. Vous avez aussi droit à la réparation ou au remplacement de l'article s'il n'est pas d'une qualité acceptable et que la défaillance n'est pas majeure.

Cette garantie vous donne des droits particuliers et vous pourriez bénéficier de droits supplémentaires variant d'une province à une autre. Enregistrez-vous en ligne au www.marcypro.com

IMPEX[®] INC.
2801 S. Towne Ave.
Pomona, CA 91766

PIÈCES DE RECHANGE

Vous pouvez commander des pièces de rechange en téléphonant sans frais au Service à la clientèle au **1-800-999-8899** pendant les heures d'ouverture normales, soit du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, heure normale du Pacifique.

support@impex-fitness.com

Lorsque vous commandez des pièces, veuillez nous fournir les renseignements suivants :

1. Modèle
2. Description de la pièce
3. Numéro de la pièce
4. Date d'achat